

Fitness-Workshop



- was** *unter der Leitung von Manuela Schwaller werden die Schwerpunkte «Warm-up, Cool-down» und Einführung in die Fitnessgrundlagen trainiert*
- warum** *egal ob Sport-, Senior- oder Familienhund – mit passenden Übungen kann jeder etwas für die Gesundheit seines Hundes tun*
- wer** *Minimum 4 Teilnehmer (max. 6 Teilnehmer) mit je einem Hund*
- wann** *04. November 2023, 08.30 bis 16.00 Uhr,
(Verpflegung selber mitbringen)*
- wo** *HP SC-OG Grenchen-Lengnau*
- Interessierte melden sich bei Manuela, 079 266'88'68*

